

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8678
VIERNES 25 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

Página 8

JORGE CUBA FUE CONDENADO A 21 AÑOS

POR RECIBIR COIMAS DE 8 MILLONES DE DÓLARES DE ODEBRECHT PARA EL METRO DE LIMA, EN GOBIERNO DE ALAN

Y 'PIPO' TAMBIÉN SE QUEDA

ALIANZA RENUEVA A BARCOS

PÁGINA 11

PODER JUDICIAL ABSOLVIÓ A VOLEIBOLISTA JESSICA TEJADA

PAPÁ DEL 'GATO' CUBA SE FUGÓ POR ECUADOR

DOMINGO PÉREZ CULPA AL CONGRESO DE QUE SE HAYA ESCAPADO

'CHINITA' ACLARA QUE SOLO GRABARON UN VIDEOCLIP

XIOMY: NO PASA NADA CON 'CHECHITO'

PÁGINA 17

REGALARÁN 7 MIL VASOS DE PILETA DE LA PLAZA DE ARMAS

FIESTA POR EL PISCO

PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 60%
NO 40%

AYER
¿Cree que Alianza Lima puede ser campeón de la Copa Sudamericana?

HOY
¿Está de acuerdo con que Alianza renueve contrato a Barcos por un año más?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La presidenta Dina Boluarte, en su mensaje a la nación 2024, ofreció protección a las reservas comunales de Setapo (Junín), Tuntanain (Amazonas), y reservas nacionales de Allpahuayo (Loreto) y Tambopata (Madre de Dios). Ahora todas invadidas por la minería ilegal, narcotráfico y narcopistas".

PEDRO YARANGA
(ANALISTA EN SEGURIDAD)



"Petroperú quasi insolvente y quiere que el Estado le ponga entre 100 y 400 millones de dólares para reactivar lote en la selva. La farra fiscal de la gestión Castillo y Boluarte a la empresa ya suma: 10 mil millones de aporte de capital, mil millones de préstamo".

DAVID TUESTA
(EX MINISTRO DE ECONOMÍA)

DÓLAR COMPRA	DÓLAR VENTA	EURO COMPRA	EURO VENTA
3.53	3.56	4.19	4.27

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

PON TU NEGOCIO DE COMIDA Y NO ENGAÑES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudadito de mero con su porción de arroz y rocoto molido. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, la gastronomía peruana es un boom en todo el mundo.** Es más, el restaurante Maido, de Mitsuharu 'Micha' Tsumura, fue elegido como el mejor del planeta hace poco en el 'The World's 50 Best Restaurants 2025'. Antes había sido Central, del chef Virgilio Martínez. Todo un orgullo. Esto hace ver que los emprendimientos de comida en el país pueden ser un éxito. Solo hay que ser honesto y pensar siempre en el cliente. Dar un buen servicio, excelente trato y no engañar con los insumos. **Conozco restaurantes criollos que al pedir un cebiche de mero lo sustituyen por perico; a su vez, la cabrilla suele ser reemplazada por lisa y la cojinova por el falso volador. Eso no se hace.** Por eso muchos de estos negocios fracasan porque la gente no es tonta y a la larga se dan cuenta del engaño. No hay que matar a la gallina de los huevos de oro. El sector gastronómico tiene un techo enorme. Y si se trabaja bien, puede ser nuestra fuente de ingreso por muchos años. **También se debe investigar, hacer fusiones con otras gastronomías para enriquecer los potajes.** Porque la comida peruana es fusión ciento por ciento. Tenemos de árabe, español, italiano, quechua, selvático y chino. Todo esto potenció nuestros platos y hoy son nuestra bandera, como el rico lomo saltado, el arroz chaufa, el seco de cabrito, el tallarín saltado o el juane. Poner un negocio de comida no tiene pierde si se trabaja bien. Se puede empezar de a poquitos y luego agrandarlo. Pero el trato y la honestidad son fundamentales. **Los precios también, pero siempre dando calidad. En estos tiempos de crisis económica, siempre vienen bien los emprendimientos.** Hay que ir pensándolo, viendo presupuestos, menaje, mobiliario y local. Y la carta. Esto es muy importante para diferenciarse de los demás. Hay que tener un plus, algo diferente y mejor. Los primeros tiempos son difíciles, complicados, pero después de esa tormenta vienen los éxitos". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

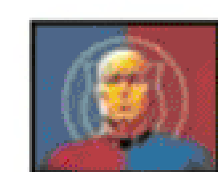
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@EduAlvarezT
EDUARDO CV
Un aplauso y reconocimiento al tremendo delantero que es Hernán Barcos... Hace años lo mejor que ha traído el fútbol peruano.



@maquinon9999
MAQ
Jorge Cuba aprendió de Nadine. Bye bye Perú. Otra sentencia por las puras.

HABLAN LOS TROMES

Aprender como padres

Todos los que somos papás enfrentamos los cambios de edades de nuestros hijos. Desde los dóciles niños hasta los rebeldes adolescentes. Y también los jóvenes universitarios e independientes. Cada uno necesita un trato especial, una psicología diferente. Pero siempre es el amor el que prevalece. Y, por supuesto, el respeto y la disciplina. Si hay padres que tienen problemas con los hijos, lean esto.

Jorge Torres Cerrón
Vecino de Jesús María

Los padres y las madres nunca descansan. Desde que nacen los hijos hasta que se casan, uno siempre está pendiente de ellos. Es la naturaleza. Y, como dice el lector, siempre deben prevalecer el respeto y la disciplina. Eso es muy importante.

Gareca y el Perú

Regresa Ricardo Gareca al Perú. Pero no para dirigir a la selección, sino para presentar un libro de Edwin Oviedo, expresidente de la Federación Peruana de Fútbol. Algunos ven esta llegada como un esfuerzo por venderse como el próximo seleccionador, pero está por verse. Dicen que los jugadores prefieren a Oscar Ibáñez. Dejemos que acaben las Eliminatorias y luego decidamos en paz.

Diego Lucero Campos
Vecino de Magdalena

Ricardo Gareca fracasó con la selección de Chile y en la eliminatoria al Mundial de Qatar con Perú. Es un técnico con llegada a los jugadores. Pero sí, la Federación debe pensar con tranquilidad para elegir al nuevo entrenador de la Bicolor.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



Síguenos:

*HORARIO POR FIESTAS PATRIAS: viernes 25 al lunes 28 de julio hasta las 11 pm



15% DTO.
EN TODA LA LÍNEA PERÚ

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

SICUREZZA

S/ 149
PACK TRAVEL
(1 SHAPE SHORT + 1 SILICON PADS)

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

MUNDO COMICS Urban

S/ 129.90
01 POLO CABALLERO + 01 POLERA CABAL

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.



HASTA 20% DTO.
EN PARLANTES DIVOOM

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS









COBRABAN CUPOS A COMERCIANTES DE LA '50'

'Rata' y Lucho' se salvan de ser linchados

Enardecidos comerciantes de autopartes, repuestos y accesorios de vehículos, cansados de ser extorsionados intentaron linchar a dos sujetos que fueron detenidos porque les cobraban cupos y atentaron contra sus negocios. Detectives de la Brigada Antirrobos tuvieron que hacer disparos al aire para evitar que la turba de negociantes tome la justicia con sus propias manos contra Jhonny Melo Soza (28), 'Rata', y Eugenio Gómez Espinoza (32), 'Lucho'.

Ambos fueron detenidos cuando amenazaban a la dueña de una tienda de tapicería de vehículos, en la cuadra 4 del jirón Los Rui-bares, en Independencia. Se les incautó seis cartuchos de escopeta, seis artefactos explosivos tipo dinamita y seis manuscritos extorsivos. Son los mismos mensajes que han dejado en las tiendas de la avenida Los Alisos donde el viernes pasado detonaron una bomba casera en una tienda. (E. Cirilo)

DE CINCO BALAZOS

Matan a dirigente en cementerio

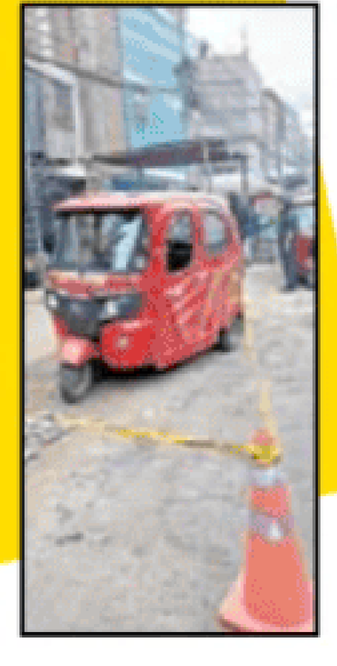


Al interior del cementerio Santa Cruz del distrito de Lurigancho-Chosica, Leoncio Ruiz Pino (66), presidente de una asociación de vecinos colindante a dicho camposanto, fue asesinado de cinco balazos por dos sicarios que ingresaron y fugaron en una moto lineal.
A la víctima la atacaron en horas de la mañana durante una reunión con directivos de dicho cementerio.
En todo momento los asesinos usaron cascos para cubrir sus rostros. Se investiga el móvil del crimen. (J.Y.)

SICARIOS EN MOTO

Acribillan a mototaxista

La empresa de mototaxis 'Los Pioneros' de San Juan de Lurigancho atraviesa un mal momento. Extorsionadores han atentado contra sus trabajadores tres veces en una semana. En los dos primeros, dos conductores fueron baleados y ahora otro se salvó de milagro. Este último hecho fue la mañana de ayer. El mototaxista, de 52 años, se desplazaba por la avenida Circunvalación cuando unos sujetos le dispararon desde una moto. La víctima se agachó y el proyectil le rozó el abdomen. Los delincuentes exigen el pago de 30 mil soles como cuota de inscripción. (J.Y.)





FÉLIX MESCUA HERNÁNDEZ (MAYOR PNP)

EN HERRAMIENTAS Y MÁQUINA RETROEXCAVADORA

POLICÍA EN BANDA QUE ROBÓ UN MILLÓN DE SOLES

Líder de hampones cayó en calzoncillos cuando fugaba

Una vergüenza. Un mayor de la Policía fue detenido porque, según una investigación, sería integrante de una banda criminal que robó una máquina retroexcavadora y herramientas valorizadas en un millón de soles, y cuyo cabecilla fue capturado en calzoncillos.
La mañana de ayer, detectives de la División Antirrobos de la Dirincri arrestaron al oficial Félix Fidel Mescua Hernández en su casa de la Asociación Los Lirios, Callao.
De acuerdo a más de siete meses de pesquisas, el mayor PNP con otros sujetos de la organización criminal 'Los Ingenieros del Callao', la tarde del 8 de diciembre del 2024, vestidos con chalecos naranjas y cascos de obreros, habrían asaltado el colegio Imperio del Tahuantinsuyo, en Independencia.
Cámaras de video de casas vecinas a la institución educativa lo captaron en la zona del millonario atraco, que los agentes policiales confirmaron mediante la comparación de las imágenes del video con las características físicas de Félix Mescua (pericia antropométrica).

CAYÓ EN CALZONCILLOS

En el operativo que se inició de madrugada, Starky Huch Asian Quiroz, cabecilla de la banda, fue atrapado en calzoncillo, en la casa de un vecino a la que había ingresado en un vano intento de fuga.
En su vivienda tenía dos pistolas, un adaptador de fusil, chalecos, polos, cascos de obreros, tres martillos y cinco celulares.

Agentes Antirrobos intervinieron a oficial en su casa del Callao



STARKY ASIÁN QUIROZ (LÍDER DE LA BANDA)

DETENIDOS

→ **También fueron detenidos** Bernarda Navarro Vásquez, Denis Calderón Martínez, 'Denis', y Carlos Alberto Aguilar Simón, 'Carlos'.
→ **Bernarda es dueña del camión** furgón que los ladrones usaron en el robo de la retroexcavadora y las herramientas, y que otra fémina ofreció en venta en Marketplace de Facebook.
→ **La participación de los otros integrantes** ha quedado evidenciada por los videos de las cámaras que captaron a los carros utilizados en el atraco y de los que son propietarios. (E. Cirilo)

EXTORSIONADORES

Balean y arrojan piedras a cústeres con pasajeros

Mientras cinco cústeres de transporte público con pasajeros, que hacían servicio de manera informal, fueron atacadas a balazos y a pedradas por integrantes de 'Los Vaqueros' en la avenida Canevaro, en San Juan de Miraflores, dos empresas de transporte público formales también se convirtieron en blanco de extorsionadores.
Ayer, 'Transervice Canadá', que va de Ate al Callao, fue amenazada por desconocidos con atentar contra uno de sus trabajadores. Le exigen el pago de 50 mil soles mensuales y diez soles diarios por unidad.
La '52', de San Juan de Lurigancho, igualmente recibió mensajes extorsivos. (J.Y.)



✱PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

PLATITA EN EFECTIVO PARA TI



Más de 200 mil soles en premios tiene la promoción Bingo Bicolor y uno puede ser tuyo. Por eso no debes dejar de pegar los cupones en las cartillas. Ojo que aún tenemos montos de mil y 5 mil soles para que pases unas lindas Fiestas Patrias.

No te olvides que con una sola jugada te puedes llevar dinero calientito a tu casa. De lunes a viernes entregamos seis cupones, mientras que los sábados y domingos salen ocho. ¡Con un poquito de suerte podrás celebrar estos feriados con los bolsillos llenos!

ASÍ SE JUEGA

→**Los lunes** recibirás una cartilla gratis con Trome.
→**Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→**Los cupones** se publicarán todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
→**Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
→**Te llevas** los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
→**Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

✖Tenemos miles de soles para que pases unas lindas fiestas

✱LLAMA Y PARTICIPA

Este domingo salen los 1500 soles del 'Reventón'

Los 1500 soles del 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora' saldrán este domingo, así que no te quedes y participa en la promoción. Con esa platita fácil puedes comprar un regalito o viajar con toda tu familia. Y no te olvides que de lunes a sábado regalamos un premio diario de 200 soles.
Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o ingresando a **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ayer, Dolores Navarro, de Piura, se llevó los 200 soles de la jornada con el 'número de la suerte' 5515935.

✱EN CELULARES ANTIGUOS

Adiós a WhatsApp

La aplicación WhatsApp dejará de funcionar en varios modelos de celulares antiguos a partir del 1 de agosto de 2025, advirtió Meta. Entre los equipos afectados figuran el Samsung Galaxy S3, S4 Mini, Note 2 y J1, así como modelos de Huawei, Motorola Moto G (2014), LG Optimus G y Nexus 4, Sony Xperia E4g y el iPhone 5.

✱EN LA MADRUGADA

Sismo en Ancash

Un sismo de magnitud 3.8 se sintió en la región Áncash ayer en la madrugada, reportó el Instituto Geofísico del Perú (IGP).



El temblor, que se produjo a las 3:49 a.m., tuvo su epicentro a nueve kilómetros al norte de Casma y se originó a 19 km de profundidad. En Casma se percibió con una intensidad de grado II-III. Hasta el momento, las autoridades locales no han reportado daños materiales ni víctimas.

PREPÁRATE

latina

ESTE 02 DE AGOSTO EL PROGRAMA DE IMITACIÓN MÁS GRANDE REGRESA

YO SOY

Compañía Latinoamericana de Radiodifusión S.A. RUC: 20100163986

SALIÓ POR ECUADOR

PAPÁ DEL 'GATO' CUBA SE FUGÓ

"Las escandalosas fugas ocurridas durante este gobierno son imperdonables y prueban el nulo compromiso de la presidenta (Dina) Boluarte para luchar contra la corrupción. ¿Quién responde políticamente por esta vergonzosa huida (de Jorge Cuba)?".

Pedro Cateriano (EXPREMIER)

- **Fue viceministro de Transportes** del segundo gobierno de Alan García y lo sentenciaron a 21 años por coimas del caso Metro de Lima
- Poder Judicial absolvió a voleibolista **Jessica Tejada**


JESSICA TEJADA

DOMINGO PÉREZ CULPA AL CONGRESO DE QUE SE HAYA ESCAPADO

El Poder Judicial condenó a 21 años y 8 meses de prisión al ex viceministro de Comunicaciones en el segundo gobierno aprista, Jorge Cuba Hidalgo, por los delitos de colusión y lavado de activos, por el caso del Metro de Lima; sin embargo, el exfuncionario no podrá cumplir su condena, ya que salió del país antes de recibir su sentencia.

Jorge Cuba fue hallado culpable de haber favorecido a la empresa Odebrecht en la adjudicación de los dos primeros tramos del Metro de Lima. Sin embargo, el fiscal del caso Lava Jato, José Domingo Pérez, dijo a la prensa tras la audiencia que el sentenciado salió del país el domingo 20 de julio, por la frontera con Ecuador, de acuerdo a un documento de la Policía Nacional (PNP).

La misma pena recibieron Mariella Huerta Minaya y Edwin Luyo Barrientos; Santiago Chau Novoa recibió 18 años; Miguel Navarro Portugal fue sentenciado a 16 años, y Víctor Núñez Cuba recibió 13 años.

En la audiencia, el Cuarto Juzgado Penal Colegiado Nacional absolvió a la exvoleibolista Jessica Tejada Guzmán, para quien la Fiscalía había solicitado una pena de 25 años de prisión por el delito de lavado de activos.

"Lamentablemente, ha fugado gracias a una ley del Congreso actual. No se le ha podido imponer el impedimento de salida del país que este tenía. El Congreso ha dictado una ley que ha modificado que los jueces no puedan ampliar o prorrogar los impedimentos de salida de quienes están siendo procesados actualmente por graves casos de corrupción y lavado de activos", dijo José Domingo Pérez.

Mientras que Paolo Aldea, abogado de Cuba, señaló que recién se enteró hoy (ayer) que su patrocinado dejó el país el domingo, aunque aclaró que seguirá defendiéndolo.

COIMAS

De acuerdo a la investigación del Ministerio Público, la empresa Odebrecht le pagó a funcionarios del Ministerio de Transportes y Comunicaciones, para obtener la adjudicación del Metro de Lima, entre ellos Jorge Cuba, quien era viceministro.

Fue la misma compañía la que, en el 2019, admitió que pagó coimas por este proyecto. Durante la audiencia se les imputó a los acusados haber recibido más de 8 millones de dólares en coimas.


RODRIGO CUBA

PUNEÑOS

Botan a Defensor del Pueblo



El Defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, fue expulsado de un evento en Puno por los mismos pobladores de la región, quienes lo abuchearon cuando se encontraba en el Teatro Municipal. De acuerdo a los asistentes, en este evento se debía discutir la ley 32293, la cual, según ellos, afecta directamente los derechos de las comunidades campesinas y pueblos originarios. Sin embargo, Gutiérrez intentó inaugurar formalmente el evento y fue ahí cuando los asistentes lo forzaron a dejar el lugar. "En Puno nosotros lo estamos rechazando porque no se ha pronunciado por los asesinatos en Juliaca, por las muertes en Ilave, por los asesinados en Ayacucho", dijo uno de los asistentes.

POR ATAQUES DE ALCALDE DE LIMA

Sandoval denunciará a 'Porky'



El ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, rechazó los ataques que recibió del alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, quien mediante un oficio le pidió a la presidenta Dina Boluarte que evalúe su permanencia, y aseguró que lo demandará penalmente. "Yo no sé si escucharán a un mitómano porque, si pide una renuncia o pide que saquen a un ministro no por incapaz, no por corrupto, sino porque no acude a sus caprichos (...). Como dije ayer, voy a actuar legalmente", señaló.

HOY VENCE EL PLAZO PARA LISTAS

Pelean por Mesa Directiva

El todavía presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), convocó oficialmente a las elecciones para la nueva Mesa Directiva del Parlamento, lo cual le otorga a las bancadas un plazo hasta hoy, a las 10 de la mañana, para presentar sus listas. Por el momento, ya se hizo oficial la lista que presidirá José Jerí (Somos Perú), en la cual lo acompañan Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular) como primer vicepresidente, Waldemar Cerrón (Perú Libre) como segundo vicepresiente y cierra la lista Ilich López (Acción Popular) como tercer vicepresidente. Por otro lado, el líder de Podemos Perú, José Luna, dijo que su bancada no conformará una lista para la Mesa Directiva, pero votarán a favor de José Cueto (Honor y Democracia).


JOSÉ JERÍ


JOSÉ CUETO



POR: ISABEL MEDINA

*BRINDIS DE PERUANIDAD

¡A BRINDAR CON RICO PISCO!

En Tacna, turistas chilenos disfrutaron de nuestra bebida de bandera

Empezaron los festejos por nuestro rico pisco, que este domingo celebra su día nacional. Tacna abrió las celebraciones en la alameda Bolognesi, donde además de nacionales hubo chilenos disfrutando la bebida bandera del Perú. Ica realizará mañana y el domingo el Festival del Pisco, también otras regiones y en Lima los bares, restaurantes y supermercados ya empezaron las promociones.

PILETA DEL PISCO

Este domingo (día central) se festejará con la 'Pileta del pisco' en la plaza mayor de Lima, donde la municipalidad repartirá gratuitamente más de 7 mil vasos, y habrá festival con cocteles.

Además de los que le prefieren puro y en emblemático pisco sour, se disfruta en chilcanos, pisco punch, capitán, infinidad de sours (de coca, maracuyá, chicha morada, eucalipto, incluso canela, kion, aji limo y otros) y surgieron innovaciones como papa sour (de papa y en honor al papa León). También se luce la coctelería de autor, como Maricucha y Beso Perfecto (Hans Hilburg, de El Pisquerito), Arawi, Chasqui y República Sour (República del Pisco), Valicha y Chamán (Museo del Pisco), entre otros. "Nuestro destilado es muy sofisticado y versátil. En sus ocho uvas pisqueras (quebranta, negra criolla, mollar, uvina, italia, torontel, moscatel y albilla) está la magia que lo hace único", dijo a Trome la experta en pisco y autora de tres libros, Lucero Villagarcía.

Y el domingo regalarán 7 mil vasos de la pileta en la plaza mayor

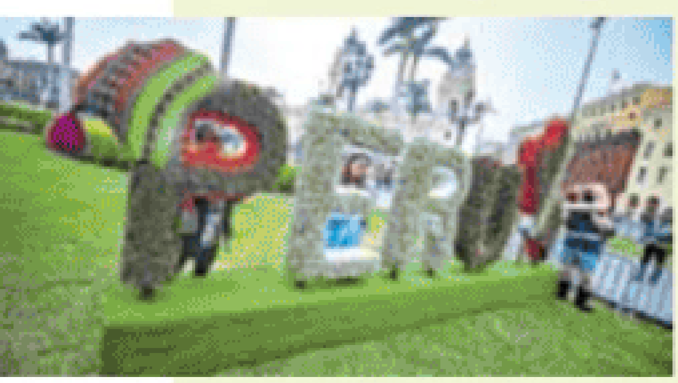
Jorge Cerna, director de la carrera de Gastronomía y Gestión Empresarial de la Universidad Le Cordon Bleu, añade que el pisco también se luce en gastronomía, 'para flamear un lomo saltado, intensificar aroma y sabor en el seco de res o perfumar un arroz con leche'.

SEPA QUE:

- **Es Patrimonio Cultural de la Nación** y tiene denominación de origen. Está reconocido en más de 70 países.
- **Ponche de Los Libertadores** es el brindis histórico de honor después del mensaje a la Nación (28 de julio) y tiene entre sus insumos al pisco.
- **Aumentaron las exportaciones**, destacó ADEX. Estados Unidos y España son los principales destinos, seguido de Países Bajos, Japón y Bélgica.

*EN EL CENTRO HISTÓRICO

Turistas en jarana de rompe y raja



Peruanos y turistas tienen diversas atracciones y hasta jarana de Fiestas Patrias en el Centro Histórico de Lima. El Jirón de la Unión luce de rojo y blanco, la pileta de la Plaza Perú y la fachada de la municipalidad tienen iluminación de colores patrios, y la plaza mayor decoración con diseños del mapa del Perú, alpaca, bandera y escarapela hechos con más de 16 mil plantas de estación, y un escudo nacional con más de 11 mil tapitas y madera reutilizada. Mañana habrá recorridos turísticos a monumentos de libertadores y la Casa Museo Grau, y desde las dos de la tarde show de caballos de paso, pasacalle de Fiestas Patrias y conciertos con Los Ardiles, Dilbert Aguilar, orquestas Bembé, Candela, Afrodisiaco, Deyvis Orozco, Alborada y Marisol.

"Este domingo será la Caravana de la Peruanidad con elencos artísticos y comerciantes, despliegue de bandera de 70 metros, habrá shows (11:30 de la mañana) y conciertos Festeja Perú hasta las dos de la mañana", dijo Elia Urmeneta, gerente de Desarrollo Económico de Lima (I. Medina)

*POR FIESTAS PATRIAS

Pollito con chifa en festival de comida

La alegría de estas fiestas se realzará con Pollito con Chifa, el festival Filo que mañana reunirá en el parque Caballero de los Mares (Costa Verde, Magdalena) a varios exponentes. Entre ellos: el pollito con papas de Tori, pollería de Mitsuharu Tsumura (dueño de Maido, 'mejor restaurante del mundo'); el cuartazo (La Pollerona), min pao relleno de chicharrón de 'El Chinito' y especiales siu mai (San Joy Lao), siu cao acebichado (Wantanamera), jalea chifera (Asianica) y mucho más. Habrá mil 500 platos gratis (clientes cuenta sueldo BCP), pollicarrera (obstáculos), reto de zapateo con Inca Kola, bingo pollero, conciertos y 'matri pollichifero'. (I.M.)

*DE EMPRESAS DE TRANSPORTE

Choferes suspenden paro por amenazas

La Asociación Nacional de Conductores del Perú suspendió el paro previsto programado para hoy en Lima y Callao, tras denunciar amenazas, presiones y amedrentamientos por parte de empresas de transporte y funcionarios de la Autoridad de Transporte Urbano (ATU). En un comunicado, su presidente, Miguel Palomino, explicó que choferes recibieron mensajes explícitos de represalias y despidos si incumplían jornadas laborales, además de impedirles el acceso a sus empresas.



*UNOS DÍAS MÁS

Solcito con frío

Lima Metropolitana sigue registrando días con brillo solar en pleno invierno, una estación que normalmente registra frío intenso. Ayer, distritos alejados del mar, especialmente en Lima Este y Norte, amanecieron con sol y un leve aumento de temperaturas. El Senamhi explicó que la causa es un debilitamiento de los vientos del sur, lo que permitió que se disipara la nubosidad habitual. Aunque estas condiciones continuarán unos días, se espera pronto el retorno de cielos más grises y lloviznas.



EE.UU.

Infarto mató a Hulk Hogan

Terry Bollea, más conocido como Hulk Hogan, leyenda de la lucha libre profesional en los Estados Unidos, murió a los 71 años, según confirmó la World Wrestling Entertainment (WWE). Hogan es reconocido como la mayor estrella de la lucha libre de todos los tiempos y ayudó a que WWE se convirtiera en el gigante que es hoy. En las décadas de 1980 y 1990, la personalidad de Bollea, tanto dentro como fuera del ring, lo convirtió en un nombre familiar en EE.UU. y en una estrella protagonizando películas y logrando el reconocimiento mundial. "La WWE lamenta informar que Hulk Hogan, miembro del Salón de la Fama de la WWE, ha fallecido. Una de las figuras más reconocidas de la cultura pop, Hogan ayudó a que la WWE alcanzara el reconocimiento global en los años 80", dijo la compañía en una publicación en X. "La WWE extiende sus condolencias a la familia de Hogan".



REINO UNIDO

Venden casa de James Bond en 2 millones de dólares

Un superfan de James Bond que compró la antigua casa costera de Ian Fleming por menos de un millón de libras la está volviendo a poner a la venta, porque dice que ya no es lo suficientemente grande para su familia. Mermaid Cottage, la sorprendente casa Art Decó de la década de 1920 en St Margaret's Bay, Kent, fue propiedad del creador de Bond, Ian Fleming, y del legendario dramaturgo Noel Coward.
Está en la costa, cerca de acantilados blancos y su nuevo precio es 2 millones de dólares.

Don Lucho es conocido como el 'Ángel del bolero' y compartió escenario con Lucho Barrios y Ramón Avilés

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

EN SAN MARTÍN DE PORRES

'CERRAJERO DEL BOLERO' CANTA COMO LUCHO BARRIOS

POR: MARCO GONZALES

Soldando una estructura metálica con cuidado y procurando que la unión sea perfecta, don Luis termina uno de sus trabajos como cerrajero. Lleva un overol manchado, un par de guantes gastados y una mirada fija. Nadie lo creería, pero este hombre canta como los dioses. Se trata de Luis Alberto Calle Maldonado, mejor conocido como Lucho Calle, el 'Ángel del bolero'.
Tiene 69 años y más de tres décadas de trayectoria artística. Su historia comenzó en 1986, cuando ganó un concurso de canto en 'Trampolín a la fama', que conducía Augusto Ferrando. "Con el premio pude comprarme un terrenito donde ahora vivo en San Martín de Porres", comenta orgulloso. Desde entonces ha grabado seis discos y ha compartido escenario con leyendas como Lucho Barrios y Ramón Avilés, con quienes recorrió el Perú. Pero, cuando no hay giras ni presentaciones, Lucho vuelve a su otro oficio: la cerrajería. Estudió calderería y estructuras metálicas en Senati, y junto a su hermano Miguel ha levantado puertas, rejas en Lima. "A veces me voy de gira y él se queda trabajando. Así cumplimos en todo", dice.

Cuando no está de gira, trabaja en su taller

SEPA QUE... Encuentra su música en YouTube como Lucho Calle.

Mi Niña Bonita (Lucho Barrios)
Yo creo que a todos los hombres
Les debe pasar lo mismo
Que cuando van a ser padres
Quisieran tener un niño
Luego te nace una niña
Sufres una decepción
Y después la quieres tanto
Que hasta cambias de opinión
Es mi niña bonita
Con su carita de rosa
Es mi niña bonita
Cada día más preciosa
Ay! Es mi niña bonita
Hecha de nardo y clavel
Es mi niña bonita
Es mi niña bonita

DATO: **En 2004, su tema** 'Para la que se fue' se convirtió en un éxito en Ecuador, donde obtuvo un disco de platino. En el Perú ganó el Kero de Oro en 2012.

LADRONES FUERON GRABADOS

Roban 40 mil soles de vivienda y dueño ofrece recompensa

Mírelos bien a ver si los reconoce. Dos hampones irrumpieron en una casa de Chorrillos y hurtaron joyas, computadoras portátiles, Playstation, zapatillas de marca, iPad, equipo de sonido, todo valorizado en casi 40 mil soles. Incluso, hasta se quisieron llevar un muñeco de Chucky. Aprovechando que los propietarios aún no llegaban de trabajar, los ladrones, con guantes y mascarillas, abrieron la puerta sin violentarla. Guardaron todo lo de valor en una cartera y un morral. Ocurrió a las 5:30 de la tarde del miércoles en la avenida 12 de Octubre, urbanización Las Delicias de Villa. Antes rondaron la vivienda.
Cámaras de video grabaron el hurto y la fuga. El agraviado ofreció una recompensa para el que los identifique. (J.Y.)

EN EL CALLAO

Asesina a su vecino delante de su mamá



Un hombre asesinó a balazos a su vecino delante de su madre enferma y en la puerta de su casa, en el asentamiento humano José Boterín, en el Callao. El pistolero que estaba acompañado de varios encapuchados le dio dos tiros en la cabeza a Santiago Montes Gutiérrez (43). Familiares del difunto acusaron a Jhon Romero de ser el autor de los disparos porque horas antes amenazó a la víctima. (E. Cirilo)

EN DOS AUTOS

Banda de robacarros cae con armas y balas



La Policía del Depincri de Villa María del Triunfo capturó a los hermanos Alfredo (21) y Kenyi Huamaní (32), así como a Rodrigo Luque (20) y Saúl Quintón (33) en dos autos y con dos revólveres, municiones, drogas y placas imantadas. Serían integrantes de una banda que roba autos, extorsiona y asalta a transeúntes. El primero era investigado por el homicidio de un joven de 21 años el 14 de julio. (J.Y.)



EL BARCOS DEL AMOR

'PIRATA' SALIÓ GANADOR EN PORTO ALEGRE, DONDE CONOCIÓ A SU ESPOSA, Y AHORA ALIANZA LIMA PLANEA RENOVARLE UNA TEMPORADA MÁS

Amor, fútbol y leyenda. Tres características para hacer una gran película. Y en Matute ya tienen al protagonista: Hernán Barcos. En Porto Alegre, el delantero argentino se ha vuelto máximo artillero de la Copa Sudamericana (20 goles) y fue allí donde también empezó su otra vida: conoció a Giuli Cunha, su gran amor.

El 'Pirata' era un jovencito que defendía al Gremio y conoció a Giuli, quien trabajaba en el área de marketing del club brasileño. "En realidad primero conocí al padre de ella, después a ella sin saber que era la hija de mi amigo. Fue un poco difícil al principio", contó una vez Barcos. Después surgió el romance. Conquistó a la bella brasileña y también al 'Tricolor Gaúcho'.

Aunque su corazón sigue perteneciendo a Giuli, ahora su leyenda se acrecienta en Alianza Lima donde no desean que la relación se acabe. Su contrato vence en diciembre y Hernán, con 41 años, ya estaba decidido a colgar los chimpunes, pero su liderazgo, profesionalismo, desempeño y ejemplo son razones para que la directiva le haya propuesto renovar por una temporada más.

El próximo rival en la Sudamericana será Universidad Católica de Ecuador y en Alianza saben que la mejor motivación es tener a todo el plantel unido. Por esa razón el director deportivo Franco Navarro anunció la continuidad del técnico Néstor Gorosito. "No hay ninguna razón para que no se le renueve. Tenemos un equipo con jerarquía, con jóvenes que crecen a una velocidad importante", señaló el directivo.

'Pipo' y 'Pirata'. Los dos con 'P' de poder. El arquitecto y el goleador. Dos ingredientes básicos para hacer una gran temporada.

DATAZOS

* **ALIANZA** Lima se embolsaría 700 mil dólares si elimina a Universidad Católica de Ecuador.
* **LOS DUELOS** con el cuadro ecuatoriano serán entre el 12 y 20 de agosto.



*SUBIÓ SU PASE A 2 PALOS GRINGOS

PEÑA DE MODA

Regresó para mejorar. Sergio Peña se instaló en La Victoria proveniente de Grecia y aunque para algunos pudo ser un retroceso, demostró que fue un verdadero acierto. De destacada actuación ante Gremio, tanto en Lima como en Porto Alegre, el volante ahora ha subido su cotización y el valor de su pase es de 2 millones de euros. Ya instalado en suelo peruano, se encargó de comentar sus emociones. "Venía de no jugar, de pasarla mal en lo mental", confesó. Luego decidió que su corazón hable por él. "Siento que Matute es mi casa, estoy sintiendo ese respiro que necesitaba en el fútbol. Venir a Alianza ha sido la mejor decisión que he podido tomar en mi carrera", afirmó.

*CLUB GRANDE DE BRASIL HABRÍA PEDIDO INFORMACIÓN

FLAMENGO SONDEA A NORIEGA



Brasil.- Una buena actuación provoca interés, pero varios partidos de buen nivel generan ofertas importantes. Erick Noriega, zaguero-volante de Alianza Lima, es una grata noticia. Su desempeño en el ámbito internacional ha sido tomado en cuenta en la tierra de 'Pelé' y Neymar, ya que hay clubes interesados en contratarlo. Por ahora un grupo de intermediarios que trabajan con Flamengo de Río de Janiero se han acercado a pedir información sobre su pase, que bordea el millón 600 mil dólares. Todo indica que gracias a su juego su partida al exterior está cerca.

→DOS RUBROS

ARREGLADO Y TACAÑO

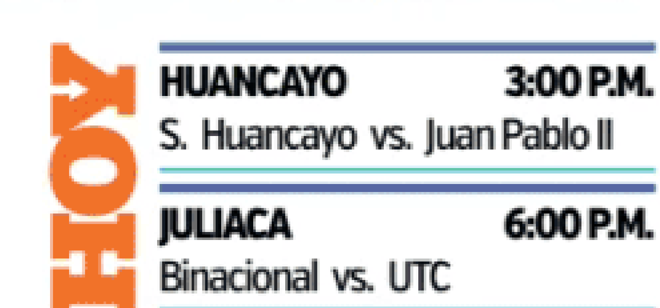
ALEX VALERA SE LLEVÓ DOS 'PREMIOS' EN EL GRUPO DE WHATSAPP DE UNIVERSITARIO

Votos de humor. Las elecciones internas en el grupo de WhatsApp del plantel de Universitario siguen adelante. Esta vez, los pupilos de Jorge Fossati eligieron al más 'arreglado' y aunque el primer lugar lo iba ganando el argentino Matías Di Benedetto, se supo que el administrador de la sala (Aldo Corzo), ante la sorpresa de todos, declaró que el vencedor es Alex Valera. Lo que sorprendió es que el delantero no agradeció, sino que comentó que era obvio. Pero no solo 'ganó' en ese rubro, también en el que menos gasta en aseo y todo porque señalaron que es quien aprovecha el descuido de los que están en la ducha para coger sus utensilios.
Ante tan tremenda acusación, el atacante señaló que es por cábala, aunque en el grupo comentaron que en realidad lo hacía porque de esa manera no 'afectaba' su economía.
Por otro lado, el equipo quedó concentrado para viajar hoy al Cusco y enfrentar a Cienciano.

DATAZOS

ALEX Valera entrenó con normalidad y será de la partida mañana ante Cienciano. Diego Churín irá al banco de suplentes.

MATÍAS Di Benedetto se recuperó de su malestar en la pierna izquierda y Anderson Santamaría seguirá de titular. Williams Riveros en una semana trabajará con normalidad.


HOY

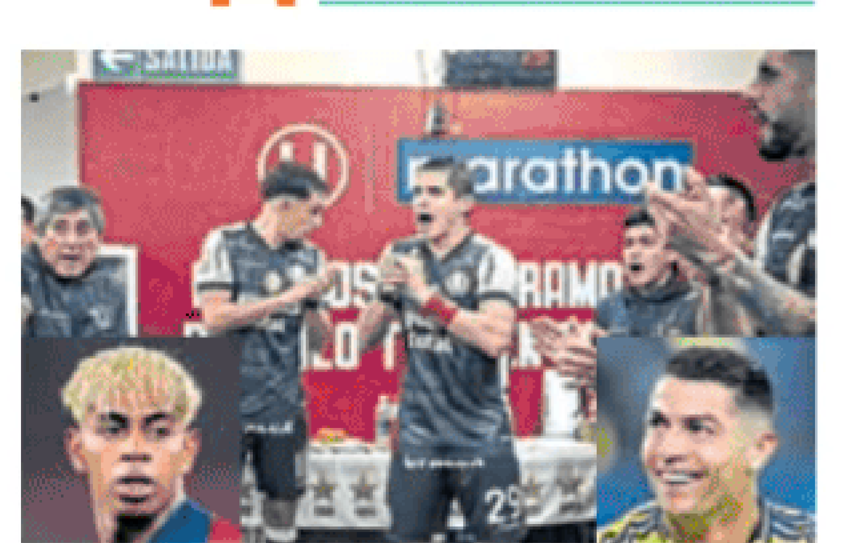
HUANCAYO	**3:00 P.M.**
S. Huancayo vs. Juan Pablo II	
JULIACA	**6:00 P.M.**
Binacional vs. UTC	

EL BARCELONA O AL-NASSR VENDRÍAN EN DICIEMBRE



LAMINE O 'CR7' EN EL MONUMENTAL

Otro grande del fútbol pisará el 'Monumental'. El 29 de enero de este año, Universitario de Deportes enfrentó al Inter de Miami, donde milita Lionel Messi, y en diciembre, como para cerrar el año de la mejor manera, trascendió que recibirán al Barcelona de España, que llegaría con su figura más importante: Lamine Yamal. Aunque no hay una versión oficial, hay información que va saliendo de los posibles organizadores. En las redes de la empresa que trajo al equipo de la 'Pulga' se pudo leer: 'Otra vez a hacer historia'. Se supo que de no concretarse la llegada del cuadro catalán, la segunda opción sería traer a Cristano Ronaldo con el Al-Nassr. Finalmente, fue el 'Puma' Carranza, en su programa 'La Interna', quien dio una pista.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA GENTE ANDA EMOCIONADA CON ALIANZA LIMA.** Yo les aconsejaría que lo tomen con calma. Que no se les vaya la lancha. Como diría Diego Simeone: 'Partido a partido'. Toca la Universidad Católica de Ecuador y no hay que subestimarla. No tiene las estrellas de las camisetas de Boca Juniors y Gremio, pero también tiene hambre de gloria. Así que recuerden que este tipo de rivales sin historia, a veces son los que más complican y joden. Con humildad se llega recontra lejos. Sí, señores... **YA ME CONTARON** que ese que le aplaude todas las bromas a su jefe, el '10 que ya se jubiló', anda enviando mensajes a quien no debe. Le está escribiendo al 'wasap' a una 'colocha' con pareja. Lo que no sabe es que la muchacha está amontonando pruebas para soltarlas toditas a su 'firme' y en algún canal de televisión. Qué palta... **RENACE UN ROMANCE EN EL 'OMBLIGO DEL MUNDO'.** El 'Enano' que dejó el puerto, sin importarle que era el capitán del equipo y ha sido declarado persona no grata, aceptó la propuesta porque ya no tendría problemas para verse con un antiguo 'cariño'. En su nuevo equipo trabaja una amiguita con la que se daban besitos prohibidos. Por eso se fue feliz, porque le mejoraron el sueldo, un contrato de varios años y emociones íntimas. Rexuxa... **ME CUENTAN QUE EL DELANTERO** con cara de sano, que nadie creía que podía 'trampear', se fue a vivir solito y a su 'chamita' le paga un 'depa'. Ya aprendió y prefiere no apurarse y llevarla a vivir a su lado cuando compruebe que la relación no es por interés. Ayayayyy... **HICIERON LLORAR AL 'LOCO'.** Fue a un restaurante a cenar y el mozo era un italiano, hincha de la Fiorentina. Al verlo, empezó a cantar y le dijo que era su ídolo. Lo admiraba por lo que hizo dentro y fuera de la cancha. Huuuuummmmm... Me voy, soy fuga.



✱HOHBERG ESTÁ FELIZ CON SUS NUEVOS COMPAÑEROS

PAPÁ ENANO

Cusco.- Entrenó y declaró. Alejandro Hohberg, flamante contratacón de Cienciano, realizó su primer trabajo con los nuevos compañeros y se va aclimatando a la ciudad que será su lugar por los dos próximos años. "Estoy contento por este nuevo paso en mi carrera. Es un reto lindo, un nuevo desafío que tengo muchas ganas de afrontar y sumarme a algo bueno que viene pasando en el equipo, estoy feliz", expresó el 'Enano'. Y luego aclaró algo importante. "Siempre me he sentido bien jugando en la altura", sentenció.



✱NUEVO DT LE 'REVIENTA CUETES'

CUEVA Y 10 MÁS

Ecuador.- Lo elogió, pero no aseguró nada. El DT argentino Guillermo Duró, que en el Perú dirigió a Deportivo Garcilaso, es el nuevo entrenador de Emelec, donde milita Christian Cueva. "Es un jugador de selección. El cartel lo tiene y lo debe demostrar. Tiene la jerarquía", explicó, Pero luego advirtió. "Voy a ver si lo utilizo todos los partidos, dependiendo del rival, tal vez me puede ser más productivo entrando", añadió y finalizó con un ejemplo. "Si necesito que diez corran un poco más para que Cueva piense, pediré eso", concluyó el estratega 'eléctrico'.

✱KEYLOR NAVAS YA ENTRENA CON PIERO QUISPE EN PUMAS

EL TICO VUELA



Distrito Federal.- Se codea con un multicampeón. Piero Quispe se queda en Pumas. Pese que no está entre los indispensables, decidió quedarse y descartó una oferta del Huracán de Argentina. Y mientras se gana ese espacio será compañero de Keylor Navas, figura destacada en el Real Madrid, donde brilló desde el 2014 al 2019. El golero estuvo atajando en Newell's y rescindió contrato. Veremos si el peruano, en los entrenamientos, le hace un gol a una figura de ese nivel.

NECESITAN CAJA

CHELITAS DE EXPORTACIÓN

SPORTING CRISTAL PONE EN VITRINA A MARTÍN TÁVARA Y MAXLOREN CASTRO PARA COLOCARLOS EN EL EXTRANJERO

Antes de comprar lo ideal sería vender, para que no se afecte la economía. Paulo Autuori, técnico de Sporting Cristal, y Julio César Uribe, director deportivo, han tenido una reunión y habrían acordado que los refuerzos que buscan, de primera intención, no deben generar gastos al presupuesto del club y, por lo tanto, de todos los talentos que tienen en el plantel la idea es colocar uno o dos en el exterior y de esa manera poder invertir en la llegada de un atacante con trayectoria.

Por eso se han propuesto gestionar la partida de dos futbolistas. Uno es Martín Távara, por quien ha surgido interés de parte del Puebla de México. A fines del año pasado preguntaron por él y en esta temporada se han reiniciado las conversaciones. El precio de la operación sería de 750 mil dólares, una cifra accesible al mercado 'charro'. El otro que también han puesto en vitrina es Maxloren Castro, aunque por su edad y proyección solo piensan traspasarlo si un club pone sobre la mesa un millón de la moneda norteamericana. Mientras eso no ocurra seguirá en La Florida. En un balompié profesional se vende para reinvertir lo ganado.

DATAZO

✱**MATEO** Rodríguez, hijo del popular 'Mudo', estaría otra vez en el banco de suplentes frente a Sport Boys en el Callao.

> **Los que tienen que tomar decisiones para traer refuerzos son el cuerpo técnico y la directiva".**
> **Diego Enríquez, arquero de Sporting Cristal**





✱ECUATORIANO QUE LLAMAN COMO AL BRASILEÑO ARREGLÓ CON EL BOYS

NEYMAR YA ES ROSADO

Estilo carioca, pero de otra nacionalidad. Sport Boys contrató a Fidel Martínez, volante de 35 años y que proviene del Nacional de Quito. Por su extrema habilidad es llamado 'El Neymar ecuatoriano'. Estuvo en el Mundial de Brasil 2014, donde no disputó ni un solo minuto. Ha participado en 3 Copas América (Chile 2015, Centenario 2016 y Brasil 2021). Antes de llegar a la 'Misilera' estuvo voceado en el Emelec.

MARCA IMBORRABLE

LAMINE YAMAL

FUE ELEGIDO MEJOR FUTBOLISTA DE LA TEMPORADA EN VOTACIÓN DE DIARIO ESPAÑOL

Madrid.- En apenas un año, Lamine Yamal subió como la espuma. La joven figura del Barcelona ya puede presumir en su vitrina el trofeo al mejor de Los 100 de MARCA. El delantero de 18 abriles, con 3 mil 310 puntos, se impuso al francés Ousmane Dembélé (PSG/ 3,100) y al portugués Vitinha (PSG/ 2,732) en las votaciones de un jurado de 133 periodistas de todos los medios de España y otras partes del mundo, exfutbolistas y entrenadores.

Yamal había quedado cuarto en la votación de 2024, detrás de Vinicius Jr., Bellingham y Rodri Hernández. Con el premio se une al 'club' de anteriores ganadores: Karim Benzema, Erling Haaland y 'Vini'.

De otro lado, el presidente del 'Barza', Joan Laporta, defendió a Yamal de las críticas por la reunión que hizo el futbolista por sus 18 años. "Fue una fiesta privada y todo lo que haga Lamine ahora, y él lo sabe, siempre estará en el foco y en el ojo del huracán. Para mí hizo una fiesta de celebración y lo que me sabe mal es no haber ido. Fue una fiesta extraordinaria, se lo pasaron muy bien, iban muy elegantes", señaló.

El plantel azulgrana viajará hoy a Japón para sostener un amistoso el domingo ante Vissel Kobe.



DATAZOS

LUIS Enrique fue elegido como mejor entrenador de la temporada.

MESSI y Jordi Alba serán sancionados con una fecha en la MLS por no jugar en el partido de All Star.



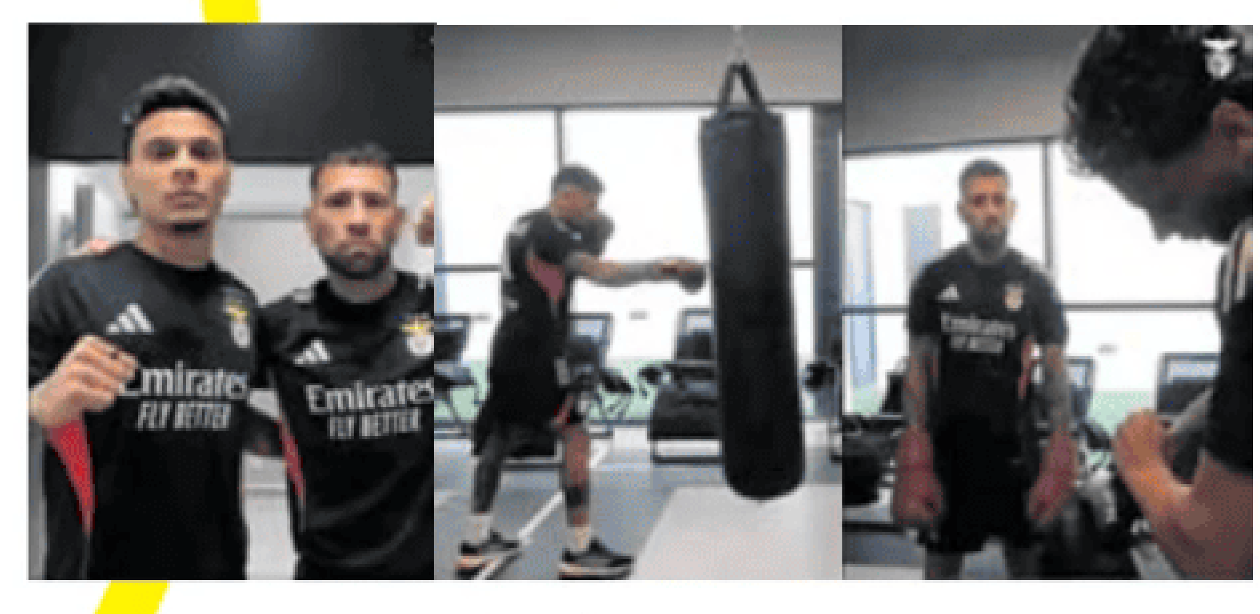
LAS BELLAS Y THE BEST

Vinicius Jr. disfruta sus vacaciones con la influencer mexicana Dania Méndez en las playas de Brasil. Ella posteó las fotos junto al astro del Real Madrid, que dentro de poco se unirá a los trabajos de su club. En el paseo también están la artista Catherine Bascoy y otra influencer, María Luizza.



JESÚS ES CRISTIANO

Después de disfrutar vacaciones junto a su familia, Cristiano Ronaldo volvió a los entrenamientos con Al-Nassr donde se reencontró con su compatriota Jorge Jesús, exentrenador del archirrival Al-Hilal y que ahora dirigirá a 'CR7' en busca de su primer título oficial en Arabia Saudita.



OTAMENDI RECIBIÓ A RÍOS EN BENFICA CON GUANTES DE BOX

PELEA DE GALLITOS

Lisboa.- En el primer día de Richard Ríos (25) en Benfica fue recibido por el argentino Nicolás Otamendi con guantes de boxeo y golpeando un costal. ***"Vamos a ver quién es más viejo ahora"***, dice 'Ota' de 35 años cuando aparece el colombiano en el gimnasio. ***"¿Todo tranquilo? No me vas a querer pelear..."***, agregó el capitán de las 'Águilas'. Luego, Ríos se pone también los guantes, pero después ambos salen abrazados. ***"Capitán, vamos juntos para el Benfica"***, dice el cafetero. Todo fue parte del video promocional del club por el nuevo refuerzo proveniente del Palmeiras, parodiando la bronca que tuvieron los dos en un partido por Eliminatorias.

NEYMAR CASI SE PELEA CON HINCHA QUE LE INCREPÓ



NADA SANTOS

Sao Paulo.- Neymar, con 33 años, regresó al Santos como ícono, pero la presión de los 'torcedores' es cada vez mayor. Tras la dolorosa derrota 1-0 ante Internacional, que lo ubica en zona de descenso en el Brasileirao, un hincha le increpó desde la tribuna. 'Ney' se acercó, respondió con insultos y gestos desafiantes. El portero Joao Paulo tuvo que intervenir para calmar los ánimos y varios compañeros lo contuvieron y escoltaron rumbo al camarín. Para muchos ya dejó de ser el salvador y provoca decepción en la afición.

Korina: TIENE QUE APRENDER LA LECCIÓN

La conductora de 'Desvelados', Korina Rivadeneira, espera que el bailarín húngaro Attila Vajda Zoltan, quien cometió tocamientos indebidos en su contra, haya aprendido la lección y jamás se comporte como un gorila contra una mujer, tras ser sentenciado por el Poder Judicial.

Ayer el juez del Primer Juzgado de Investigación Preparatoria de Flagrancia de la Corte Superior de Justicia de Lima condenó al bailarín a dos años y seis meses de prisión suspendida, más el pago de diez mil soles como reparación civil y no podrá abandonar el país.

"Verlo quebrado me hizo sentir profunda tristeza porque no puedo evitar pensar en él, estando en un país donde no hablan su lengua, enmarrocado, con miedo de no ver a su hija de 9 años, pensando en el dinero que tiene que pagar y en lo solo que debe sentirse. Pero sé perfectamente que esto le va a servir como lección para que jamás vuelva a actuar como un gorila pedante que hace lo que se le da la gana con una mujer, que a las personas se les respeta", expresó Korina.

Además, la conductora aceptó las disculpas que el bailarín húngaro le pidió en la audiencia que tuvieron ayer. Respecto a la reparación civil de diez mil soles, señaló que la donará.

"Junto a mi familia hemos decidido donar (la reparación) a una institución que apoye a las mujeres víctimas de la violencia", agregó.

✖Conductora señala que *sintió pena por bailarín húngaro* que la tocó indebidamente y donará indemnización a *mujeres víctimas de la violencia*

Melissa templada de Barco

La 'Blanca de Chucuito', Melissa Klug, comentó que se encuentra en un momento muy feliz de su relación con Jesús Barco, quien acaba de fichar por el equipo Alianza Universidad de Huánuco.

"Estoy feliz por él. Es mi vida y donde esté mi hombre, lo estaré apoyando. Siempre a su lado y junto a su única princesa. Nosotros estamos muy enamorados y juntos como familia", indicó Melissa.

Por otro lado, la chalaca aclaró que ha viajado a Cancún con sus dos hijos varones sin recibir dinero de Jefferson Farfán.

"El papá de mis hijos no me ha dado nada para este viaje, lo estoy costeando yo para disfrutar con ellos, pues lo teníamos programado", dijo Melissa.

✖Afirma que estará siempre a su lado

Rating



MIÉRCOLES	
Al fondo hay sitio	17.7
Eres mi sangre	16.0
Esto es guerra	15.2
Magaly TV	8.0
El gran chef	4.0

trome fiesta

Kiko: Sigo queriendo a Chespirito

✖No opinará sobre la serie de Gómez Bolaños

El actor mexicano Carlos Villagrán, 'Kiko', afirmó que no tiene ninguna opinión sobre la serie 'Chespirito' y sigue queriendo al recordado Roberto Gómez Bolaños.

"No tengo porque hablar mal de nadie ni nada, es más, no puedo decir nada en contra porque Chespirito ya está muerto, yo respeto. Que le vaya bien al programa, a la serie, que le vaya lindo, que la gente quede conforme, opine... pero yo, Carlos Villagrán, lo sigo queriendo", indicó el popular 'Kiko', quien después de dos años vuelve a personificar a su querido personaje y estará desde hoy en el 'Mega Circus', en el Mall Plaza de Bellavista.

"He regresado porque muchos peruanos me reclamaban y quiero volver a abrazarlos, a reír juntos", comentó.

Clara apoya a Korina

La actriz Clara Seminara apoyó y se solidarizó con Korina Rivadeneira por ser una víctima de tocamientos indebidos.

"Me solidarizo con Korina porque hay indignación, asco y frustración al ser atacada de esa forma horrible. Menos mal que ella tuvo un video para probarlo y la justicia ha actuado rápido. Porque al principio hemos visto que querían negarlo y se iba a pasar años tratando de convencer a todos de que no miente, tal como me sucede", indicó.

Sin embargo, señala que las autoridades no han actuado así en el caso de Gabriela Serpa. "A ella le metieron la mano en una discoteca y hay video. Quizás, la diferencia es que Korina tuvo el apoyo de su programa, del canal", agregó. (E.C.)

✖Cuenta que es horrible ser víctima de tocamientos indebidos

Haydeé recibirá homenaje

En el marco del Festival de Cine de Lima

La destacada actriz Haydeé Cáceres será homenajeada en el marco del 29° Festival de Cine de Lima por su destacada presencia en el cine, teatro y televisión. Ella tiene una amplia carrera de casi 50 años y ofrecerá una clase maestra y compartirá con el público sus experiencias.

El Festival de Cine de Lima va del 7 al 16 de agosto, donde se exhibirán 142 películas y habrá invitados de 20 países.

Gilberto salseará en el Callao

Por aniversario del primer puerto

El 'Caballero de la salsa', Gilberto Santa Rosa, será la figura central del show 'Chimpunazo a la chalaca', que se realizará el 23 de agosto en el estadio Miguel Grau, con motivo del aniversario del primer puerto. La cartelera se completará con Yahaira Plasencia, Brunella Torpoco, Son Tentación, N'Samble y la Orquesta Zaperoko. Actualmente, Gilberto Santa Rosa acaba de lanzar un feat con JBalvin y realizará una gira mundial.

Natalie disfrutó luna de miel con Yaco

AFIRMA QUE LA CLAVE DE SU MATRIMONIO ES EL RESPETO Y LA ADMIRACIÓN

Natalie Vértiz contó que su matrimonio con Yaco Eskenazi está muy sólido y que la pasaron muy bien en la 'luna de miel' que tuvieron por las playas de Cartagena, a donde viajaron para celebrar sus diez años de casados.

"Celebramos los diez años de casados, es importante alimentar el amor en todas las formas y darse su escapadita también. Nosotros no tuvimos 'luna de miel' cuando nos casamos porque nos quedamos con nuestro hijo Liam, pero ahora sí sentía que era el momento que teníamos que irnos de viaje, aunque sea un par de días y aprovechando que teníamos tiempo libre. Fue un viaje muy lindo", expresó Vértiz, quien acudió a ver a su esposo al estreno del espectáculo 'Caballeros, el show' en el Maracaná de Jesús María.

¿Cuál es el secreto para que el matrimonio perdure a través de los años?

El secreto es la comunicación, respeto, pero, sobre todo, la admiración.

¿Qué te parece la participación de Yaco en 'Caballeros, el show'?

Tengo que apoyar a mi esposito, para eso somos una pareja, un equipo y una familia. Siempre orgullosa de mi Yaco, siento que es un chico supertalentoso, divertido, camaleónico y no es porque sea solo mi esposo. Me encanta que sea parte del team de 'Caballeros, el show'. Yaco es un chico que tiene mucho carisma y no tiene miedo a las nuevas oportunidades. (L.G.)

Acaban de celebrar diez años de casados

Koky: Flavia está bembona

Le pide no abusar de cirugías, pues le hace la competencia a Susy Díaz

Koky Belaunde indicó que Flavia Laos está exagerando con los procedimientos estéticos que se está realizando en el rostro.

"Conozco a Flavia desde chiquita, tiene un carácter maravilloso y unos ojos hermosos, pero a muy temprana edad no se puede estar haciendo tratamientos invasivos. Es una chica joven para que se esté haciendo procedimientos estéticos, ya debería parar, es muy chiquilla y no necesita hacerse tantas cosas", precisó Belaunde.

Asimismo, no tuvo reparo en comparar a Flavia con Susy Díaz.

"Ahora se le ve mayor y con la boca inflada. Yo le aconsejaría que no se exceda, ya le está haciendo la competencia a Susy Díaz en los labios. La veo bembona y eso es antiestético. Debe tener mucho cuidado porque puede empeorar. Debería parar la mano, no necesita nada y lo digo en buena onda porque la aprecio", precisó. (L.G.)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... Las conductoras de 'Un día en el mall' calificaron como 'berrinchuda' a **ETHEL POZO** porque ayer desapareció de pantallas, pues no había querido compartir escena con **CARLOS CACHO.** Nooo... **KAREN DEJO** contó que aprovechará las vacaciones escolares de su hija para llevarla de viaje a Canadá, donde se reencontrará con su novio **SHAHID KHAN.** Además, dijo que su ilusión es casarse y le encantaría hacerlo, pero todo se dará en su momento. Bien ahí... **FACUNDO GONZÁLEZ** anda recontra contento porque su novia **DELIA GARCÍA** llegará dentro de poco al Perú a pasar unos días de vacaciones con el popular 'guacho'. Esooo... La actriz **EMILIA DRAGO** comentó que cuando era modelo de 'Habacilar' en el 2007 muchos 'Jotitas' le escribían luego de haber visitado el programa de América, pero no salió con ninguno. Ayayayyy... **NICOLA PORCELLA** confesó en una entrevista con **WENDY GUEVARA** que se ha sometido a varios retoquitos, pues se ha realizado tres operaciones en la nariz... Bueno, soy fuga porque mi amorcito tiene sed y me va a invitar unas 'chelitas'... Suuuaaaveee.



Xiomy: NO PASÓ NADA CON 'CHECHITO'

'No pasó nada', fue la respuesta de Xiomy Kanashiro para apagar las especulaciones que se han generado por la participación de Sergio Romero, 'Chechito', en 'El valor de la verdad' donde la menciona.

En la promoción del programa, conducido por Beto Ortiz, al cumbiambero le preguntan: '¿Estuviste en un airbnb con Xiomy Kanashiro?', y él asegura que es cierto.

Esto generó muchos rumores al respecto, pues todos conocen que la 'Chinita' es pareja de Jefferson Farfán.

"No pasó nada, absolutamente nada, ni un beso. Solamente fui a grabar el videoclip y obviamente le di toda la confianza necesaria porque 'Chechito' estaba bien nervioso y le dije 'oye, cálmate, agárrame con confianza'. Si es un videoclip de amor debe haber conexión y lo ayudé", indicó la 'Chinita'.

Dicha grabación ocurrió en octubre del 2024, Xiomy actuó en el videoclip de 'Chica mentirosa' que se grabó en un departamento.

Luego añadió: "Si hubiera pasado algo lo diría, en ese momento yo era una chica soltera, pero todo bien, no pasó nada".

Según la conductora de 'Zona Musical', estas especulaciones no han dañado su relación con Farfán.

"Estoy feliz con Jefferson porque entiende mi carrera, más ahora que voy a debutar como animadora de eventos este domingo en la 'Serenata al Perú' en el Green Arena Lurín. Sumado eso, estoy en conversaciones con Panamericana Televisión para una nueva temporada del programa, estoy feliz", finalizó.

'Chinita' aclaró que ***grabó un videoclip con él*** y le dijo 'agárrame con confianza'

Gino: Mi vida ha cambiado

Gino Assereto comentó que se encuentra en un gran momento de su vida a nivel personal y profesional. "Mi vida ha cambiado desde hace mucho tiempo. Puedo decir que he tenido bastante aprendizaje y me ha ayudado mucho trabajar conmigo mismo. Cuando uno trabaja en uno mismo, todo cambia. Vivo en una evolución constante", indicó Assereto. (L.G.)

Asegura que vive en evolución

Leonard tendrá otro hijo

Leonard León y su esposa Olenka Cuba comentaron que desean aumentar la familia y en cualquier momento podrían dar la noticia.

"Queremos otro hijo y espero que pronto tengamos novedades para contar. Nuestra hija pide un hermanito y eso nos tiene muy ilusionados. Además, nuestra relación cada día está mejor, más fuerte", precisó.

En lo musical dice que está tranquilo como solista. "Siempre salen los eventos, hay un público que me quiere, reconoce mi talento. Y ahora estoy más feliz viendo a mi pequeña Maylén, a quien le gusta cantar y hemos lanzando un video juntos", dijo. (E.C.)

Cuenta que está feliz con Olenka Cuba

Toño cambió de celular

El cantante Toño Centella reveló que ha sido nuevamente víctima de extorsión.

"He tenido que cambiar de número telefónico porque mucho me estaban molestando por las extorsiones. Ya estoy cansado de eso, quiero trabajar tranquilo", precisó Centella, quien aseguró que nada lo detendrá y se alista para celebrar sus 25 años de trayectoria musical este 27 de julio en la 'Peña Los Andes', en Independencia.

"La gente me quiere cada vez más, me quiere por mi carisma, mi simpatía, alegría, personalidad y por lo que canto. Podrán nacer nuevos cantantes y agrupaciones, pero Centella siempre será Centella, estoy en el corazón del pueblo", acotó. (L.G.)

Está harto de extorsiones

familia salud

Baja la fiebre

Si tienes fiebre, mantente hidratado, es clave para reponer los fluidos que pierdes al sudar. Usa ropa ligera para no retener el calor corporal y, sobre todo, descansa.



Infusiones

Tomar infusiones tiene varios beneficios: mejora tu digestión, te hidrata y ayuda a regular la temperatura corporal. Algunas, como la manzanilla, tienen efecto relajante.



Toma una pausa

Pon una alarma a cualquier hora del día. Cuando suene, párate o siéntate, cierra los ojos e inhala y exhala por tres minutos. En ese tiempo presta atención a tu respiración, así reducirás el estrés.



CUIDADO CON DIABETES Y LA HIPERTENSIÓN



SABÍAS QUE...

Se recomienda llevar una dieta saludable, mantener un buen descanso y realizar actividad física de forma regular, al menos 30 minutos al día.

Exámenes claves a partir de los 30

POR: YARITZA DÍAZ

Cumplir 30 años marca el inicio de una nueva etapa en la vida, que también implica prestar más atención al cuidado de la salud. Por ello, aunque no haya síntomas, es recomendable hacerse chequeos médicos regulares para detectar a tiempo posibles enfermedades.

La doctora Elizabeth Ybañez, directora del Policlínico Chincha de EsSalud, recomienda una serie de pruebas básicas para esta etapa de la vida: exámenes de sangre como hemograma, glucosa, perfil lipídico, que mide los niveles de grasa en la sangre, y urea-creatinina, que evalúa la función renal. También sugiere análisis de orina y chequeos para detectar enfermedades cardiovasculares o diabetes.

En el caso de las mujeres, aconseja realizarse exámenes ginecológicos, el Papanicolaou y, si hay antecedentes familiares, una mamografía. Para los hombres, recomienda añadir el examen de antígeno prostático específico (PSA), que permite descartar el cáncer de próstata.

Ybañez advierte que cada vez es más común que enfermedades crónicas como obesidad, diabetes e hipertensión aparezcan a edades tempranas. Lo preocupante es que estas últimas no suelen presentar síntomas en sus etapas iniciales, lo que las hace aún más peligrosas.

Muchas enfermedades crónicas **no dan señales al comienzo,** ***por eso la prevención es fundamental***

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

LAS DIETAS DE MODA

'Las dietas' aparecen como moda. Y, al igual que todas las modas, estas son pasajeras y, por lo tanto, no son sostenibles en el tiempo y dan origen a otras nuevas.

En la alimentación ocurre exactamente lo mismo, pero hay que agregarle algo importante: que no tienen base científica. Simplemente, se basan en alguna propiedad alimentaria y se toman como una verdad absoluta.

El problema real es que la mayoría de estas dietas tipo keto, ayunos, paleolítica, etc. para bajar de peso, son altamente restrictivas en nutrientes y fibra útil para un buen funcionamiento digestivo. Quienes las promocionan también venden complementos de vitaminas y minerales, haciendo un negocio redondo.

La alimentación adecuada del ser humano va en relación con el sexo, edad, talla, actividad física y antecedentes patológicos. Es imposible que una dieta de moda se amolde a miles de personas, siendo todos completamente distintos.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Alfajores de maicena



INGREDIENTES

- 1 taza de mantequilla
- 200 gramos de manjar blanco
- 1 taza de maicena
- 1 taza de harina sin preparar
- 1/2 taza de azúcar en polvo
- Coco rallado (opcional)

PREPARACIÓN

- Cernir y colocar en un recipiente la harina sin preparar, la maicena, el azúcar en polvo y la mantequilla a temperatura ambiente. Utilizar las manos para mezclar los ingredientes hasta formar una masa que no se pegue en los dedos. Dejar reposar durante aproximadamente una hora. Estirar la masa con un rodillo o una botella hasta dejar un grosor de 4 milímetros, y cortar con un molde circular. Llevar al horno precalentado a 180°C por 15 minutos. Dejar enfriar, rellenar con abundante manjar blanco, espolvorear azúcar en polvo por encima y servir.


¡Trome sí que reparte platita!
Gana tú también con el...
BINGO
BICOLOR
trome
María
CALLAO
Premio de
S/. 50
Vicente
CALLAO
Premio de
S/. 100
Julio
LA PERLA
Premio de
S/. 50
Martín
COMAS
Premio de
S/. 100
Lucila
MAGDALENA
Premio de
S/. 100
Eulalia
SJM
Premio de
S/. 50
Julio
ATE
Premio de
S/. 5000
Juan
MIRAFLORES
Premio de
S/. 100
Rina
MAGDALENA
Premio de
S/. 100
trome
Siempre te da más
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



National Holidays
Fiestas Patrias

We are all excited about the National Holidays and traditions for the coming days. Here the main events.
(Wi ar ol ex-sai-red a-baut da na-sho-nal jo-li-deis and tra-di-shons for da ka-min deis. Jí-er da mein e-vents)
Todos estamos emocionados por las Fiestas Patrias y las tradiciones de los próximos días. Aquí están los sucesos más importantes

1 **Great Military Parade**
(Greit mili-tah-ri pa-rreid)
El gran desfile militar

10 **Visit a circus**
(Vi-sit a cir-kus)
Visita un circo



2 **The flagging of houses**
(Da fla-gin of jau-ses)
El enbanderamiento de las casas

5 **Fairs**
(Fer-s)
Ferias



6 **Serenades of folkloric and Creole music**
(Se-re-neids of fol-klo-rik an kriol miu-sik)
Serenatas de música folclórica y criolla



9 **Street parties and live music**
(Strit par-tis and laiv miu-sik)
Fiestas en la calle y música en vivo



3 **Savor culinary delights**
(Sei-vor kulina-ri di-laits)
Saborea delicias culinarias





4 **Dance shows**
(Dans shous)
Espectáculos de baile

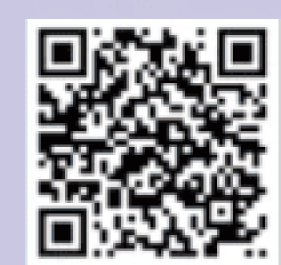
7 **A religious service held in the Cathedral of Lima**
(A ri-li-yos ser-vis jeld in da Ka-te-dral of Lima)
Un misa en la Catedral de Lima



8 **Message to the nation by the president**
(Me-sach to da nei-shon by da pre-si-dent)
Mensaje a la nación de la presidenta

Online Resources:

Songs Dance Flashmob in UK
https://www.youtube.com/watch?v=JSy5aJ2QYNY



Greet Perú with Music
https://www.youtube.com/watch?v=QNPv5DiJloE



Show your excitement and pride for our beautiful country.
(Shou yor ex-sait-ment and praid for ar biu-ri-ful koun-tri)
Muestra tu emoción y orgullo por nuestro hermoso país.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: What are we doing for the National Holidays?
(What ar wi duin for da na-shio-nal jo-li-deis?)
¿Qué vamos a hacer por Fiestas Patrias?
B: Let's go to the local fairs.
(Let's gou tu da lo-kal fers)
Vamos a las ferias locales.



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Label these peruvian traditions.
(Lei-bol diz pe-ru-vian tra-di-shons)
Etiqueta estas tradiciones peruanas.



1. ....



2. ....



3. ....

Respuestas: 1.Street party 2.Savor culinary delights. 3.Serenades of folkloric and creole music


PACAYA SAMIRIA
PIURA
KUELAP
PERU
HUACA HUALLAMARCA
LIMA
CUSCO
SAQSAYWAMAN
MACHU PICCHU
MISTI
trome
LES DESEA FELICES FIESTAS PATRIAS
¡VIVA EL PERÚ!
TROME.COM



PERONÉ Y TIBIA
DUNA, DESIERTO
ADINERADO
LETRAS VECINAS
ORADOR GRIEGO
OREJA (INGLÉS)
TAU - NY
ALLÍ
ASTATO
ENREDO
LEY (INGLÉS)
EDAD (INGLÉS)
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
AUTOR DE "ÉXODO"
DE BAJO COSTO
HOLMIO
SIGLA COMERCIAL
REPETIDA
OXÍGENO
LIMPIEZA
SUCESIVAS EN EL TECLADO
DIOS DE LOS VIENTOS
BURRO, POLLINO
ENROQUE LARGO
DA O PONE TAREAS
PARTE DE LA QUILLA
SEÑAL DE TRÁFICO, DETENERSE
NOMBRE DE DESCARTES
DE HUESO (FEMENINO)
FLORES DE JARDÍN
50-1000 (ROM.)
ENAJENADA
VÍA PÚBLICA
ALTAR
EXCURSIÓN
FÓSFORO
ROJO (INGL.)
VIRREY DEL PERÚ
MIEDO
CABEZA DE GANADO
FASE, PERIODO
PATRIARCA DE LA PACIENCIA
SE ATREVERÁ
DIPTONGO
ANILLO
MES DEL AÑO
EN APELLIDOS ESCOCESES
AIRE (INGLÉS)
MAPAMUNDI
CAPITAL MOSCÚ
LAMBDA- SIGMA
CONTROL DE DROGAS
AGONIZANTE
CERCA (INGLÉS)
"HALO DE LA LUNA"
LAS DÉBILES
DIOS EGIPCIO
FACTO (POR EL HECHO MISMO)
ABAD
AGRAVIADO
NOMBRE FEMENINO
GUARIDA DEL OSO
CRI PERSONAJE DE FICCIÓN
INTELIGENCIA ETERNA
LA GESTAPO
AMADA POR DON JUAN
RADIO
LATERALES DE LA T
SUR-OESTE
LAMBDA
OXÍGENO
NOMBRE DE VARÓN
TROME, SU DIARIO REGALÓN
BISONTE EUROPEO

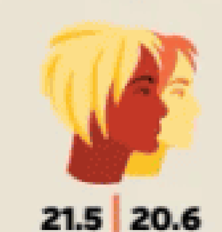
TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. La vida te dará muchas cosas buenas. Se presentarán gratas sorpresas este viernes, aprovéchalas.


20.4 | 20.5

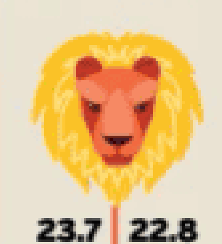
TAURO. Esa persona te tiene muy presente y desea confesarte algo. Una noticia familiar te pone de buen humor.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Trata de vivir el presente. Llevas mucha tensión acumulada, puedes explotar en cualquier momento.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Deberás tomar una decisión importante. Día favorable para todo lo relacionado al trabajo. Te irá bien.


23.7 | 22.8

LEO. Es importante decidir en el momento justo. Deja de pensar en el qué dirán. Esos malestares serán pasajeros.


23.8 | 22.9

VIRGO. No hagas caso a los comentarios de cierta gente. Tú sabes lo que vales, esfuérzate más y cumple lo que prometes.


23.9 | 22.10

LIBRA. Maneja con más cuidado tus asuntos personales y confía en tu intuición. En el amor habrá sorpresas agradables.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Desaparecerán tus dudas con respecto a esa persona. Muestra iniciativa en nuevos proyectos. Lograrás lo que deseas.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Algunos problemas rondan tu hogar, ten calma y medita antes de actuar. Expresa tus ideas con claridad.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Una amistad del sexo opuesto te dará la ayuda que necesitas. Levanta el ánimo, valora tus logros.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Olvídate de esa persona y sigue tu camino. No es bueno que vivas pensando en el pasado. Hora de reinventarse.


19.2 | 20.3

PISCIS. Deja atrás el pesimismo, piensa que con sacrificio se consiguen grandes cosas. Habla claramente con tu familia.

PURAS letras

SÍMBOLOS DEL ESCUDO NACIONAL DEL PERÚ (2)

F	F	A	F	P	E	R	U	A	N	A	Y	S	U	M	E	D	C	D	A	B
F	U	B	X	U	V	E	G	E	I	M	V	Z	A	S	I	M	B	F	D	I
V	Z	M	G	S	E	D	L	C	F	A	E	N	F	A	Z	V	Z	U	F	O
S	F	A	U	V	Z	M	N	A	V	Z	I	D	F	A	F	A	R	D	A	D
D	I	V	Z	F	F	A	U	F	T	U	F	A	I	Z	D	A	A	Z	A	I
F	A	M	F	A	T	V	Z	Y	Q	E	V	Z	A	C	N	Z	V	D	Z	V
V	Z	A	B	R	F	A	Z	A	V	F	G	F	A	T	I	F	V	A	V	E
V	A	F	O	O	F	A	L	V	Z	A	D	E	E	V	A	N	L	D	F	R
F	F	P	D	A	L	E	R	F	A	Z	L	S	V	G	Z	A	A	F	A	S
D	M	V	Z	D	D	I	D	O	A	V	I	O	T	A	T	F	V	L	V	I
I	F	A	B	L	D	A	Z	D	L	G	F	E	R	N	Z	Z	A	Z	Z	D
V	Z	M	O	O	F	A	V	A	L	F	R	A	E	A	A	E	A	V	A	A
A	A	B	L	V	Z	Z	A	O	L	E	A	S	D	F	D	F	U	V	Z	D
C	R	A	F	A	A	D	S	F	R	A	E	L	F	A	A	O	F	Q	A	F
A	V	V	Z	D	O	S	U	U	S	R	O	P	E	V	D	U	R	A	I	A
D	U	R	A	N	T	Y	D	A	P	B	I	O	F	D	A	Z	V	A	F	R
C	A	M	P	O	S	U	P	E	R	I	O	R	D	E	R	E	C	H	O	V
P	E	R	F	G	T	D	R	M	E	D	C	I	N	D	A	Z	V	D	A	Z

- **Árbol de la quina:**
- **Campo superior derecho:**
- **Representa la**
- **riqueza vegetal.**
- **Fue muy valorado**
- **durante siglos**
- **por su uso**
- **medicinal.**
- **Simboliza la**
- **importancia**
- **de la flora**
- **peruana y su**
- **biodiversidad.**



SOY MUY TÍMIDO CON LAS CHICAS

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JOSÉ (45).- Doctora Carmen, esta vez no le escribo para que me ayude a encontrar a mi 'media naranja', sino para que me explique por qué soy tan tímido con las mujeres. He salido con varias damas, pero nunca he tenido éxito en mis citas. Y no es porque no me gusten; al contrario, me encantaría poder conquistar a alguien, pero cuando estoy frente a una mujer que me atrae, me pongo tan nervioso que no sé qué decir ni cómo actuar. A veces siento que mi mente se queda en blanco y temo decir algo incorrecto o quedar en ridículo. Ayúdeme, por favor.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: No eres el único hombre que se pone nervioso frente a una mujer que le gusta. Te aconsejo que no te exijas tanto en una cita. Muchas veces, el miedo a 'quedar mal' te hace actuar como alguien que no eres. Las mujeres valoran más la autenticidad que una frase ensayada. **Suerte.**

TROME sudoku 464

	2	8	9				5	
			3					
3		9	7		5	8	4	2
						1		
2	7				9	6		
		4	6			2		
	5		8		2			6
				3	6	5		8
6	8	3	1			4		

TROME SERIES

PRIME VIDEO
SU MAJESTAD



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 7

La trama gira en torno a Pilar, una princesa fiestera e irreverente que, tras un escándalo de corrupción protagonizado por su padre, el rey Alfonso, se ve obligada a asumir temporalmente la corona. A regañadientes debe demostrar que puede gobernar y que no es la 'vaga e inútil' que muchos creen que es.

SOLUCIÓN GRAMA



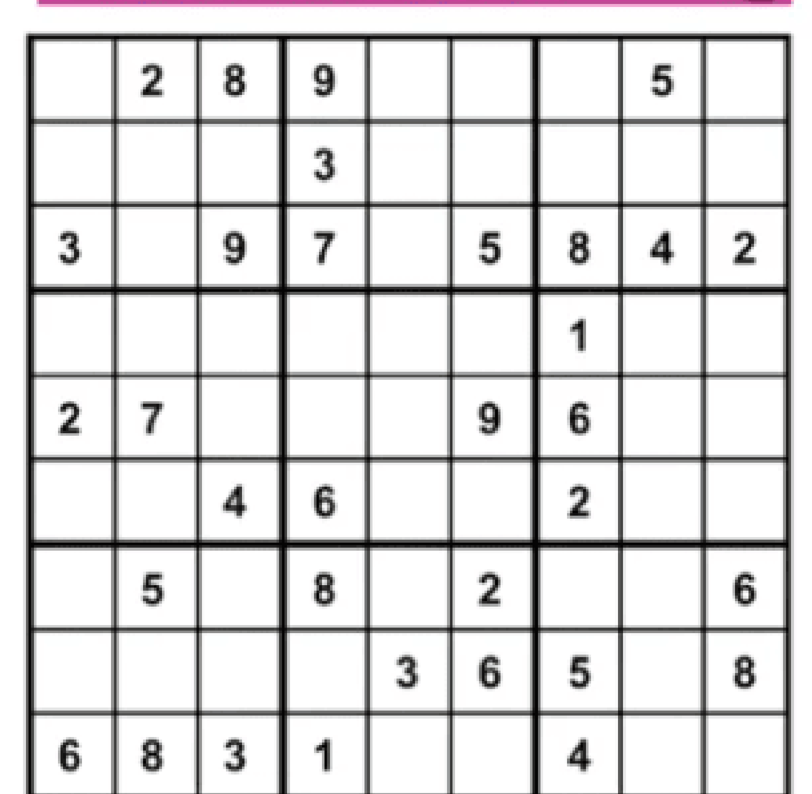


FOTO: ALAN RAMÍREZ

MARIBEL JUEGA EL BINGO BICOLOR

LA GUAPA MARIBEL RABANAL disfrazada como 'Harley Quinn' y Yefri Roque como 'El Guasón' están listos para la temporada de circos. Ambos recortan los cupones del 'Bingo Bicolor' que regala más de 200 mil soles.*

ELEGIMOS MAL A CASTILLO Y DINA



Este Búho, a pocos días de celebrar las Fiestas Patrias, reitera que el Perú está en decadencia y los políticos que nos gobiernan son cínicos y desprecian a la población. **Para que la gente lo tenga claro en la próxima elección y se molesten los 'dignos', este es el resultado de haber elegido presidente a un burro y ladrón como Pedro Castillo y a su vicepresidenta Dina Boluarte.** Esto que vivimos es el reflejo de la izquierda aventurera, la que prometió gobernar para los más pobres. **Ahora Dina es sostenida en palacio por Keiko Fujimori, César Acuña y los hermanos Cerrón, en una alianza siniestra donde hay una repartija de poder y dinero.** Hacen lo que les da la gana a espaldas del pueblo. De otra manera no se entiende que el gobierno haya desembolsado una millonaria suma para comprar **autos de alta gama para oficiales de la Policía, el Ejército y la Fuerza Aérea.** Increíble, en un país azotado por la delincuencia y donde existen ocho mil vehículos policiales inoperativos. La población está abandonada, y soy un convencido de que, dentro del amplio y sanguinario espectro de la criminalidad en el país, los malditos extorsionadores son los enemigos públicos número uno. Son ellos los que están desatando un verdadero baño de sangre en muchas zonas del país. El tema es muy complejo y lo más triste es que tenemos un gobierno de Dina Boluarte incompetente, incapaz y temeroso, que no reacciona ante lo grave del avance de la criminalidad. **Miserables sicarios en moto asesinan sin piedad a humildes choferes y las coordinaciones salen de los penales. Va a llegar el momento en que las mafias criminales nos dominen por completo.** Si estos extorsionadores ya no respetan a nadie y son tan malditos que ponen bombas en colegios en pleno horario escolar y disparan a buses llenos de pasajeros, son capaces de todo. Este delito es terrorismo. **¿Qué está haciendo este Congreso lleno de 'mochasueldos' para impulsar leyes drásticas para este tipo de delitos?** Aprendan del salvadoreño **Nayib Bukele**, quien continúa con su 'lucha a muerte' contra las sanguinarias pandillas 'Mara Salvatrucha' (M13) y 'Barrio 18 '. Bukele inauguró la cárcel más grande de América con el traslado de dos mil pandilleros al inmenso Centro de Confinamiento del Terrorismo, con capacidad para cuarenta mil presos exclusivamente pandilleros.

El video del traslado que presentó el gobierno fue impresionante. Los presos de la 'M 13 ', solo en shorts blancos, rapados y con sus impresionantes tatuajes en el cuerpo y rostro, fueron colocados en un inmenso patio para luego ser trasladados enmarrocados en fila india a la nueva prisión. **"Antes en las cárceles tenían celulares, televisión, drogas e ingresaban mujeres. Ahora no tendrán nada de eso, van a venir a pagar sus crímenes, no a disfrutar"**, comentó el mandatario. **El Centro de Confinamiento del Terrorismo** es una cárcel que necesita el Perú en estos momentos. El Salvador era un infierno y todo cambió cuando llegó en el 2019 el polémico Bukele, con sus 37 años, el presidente más joven de la historia de su país. Declaró la guerra a las pandillas y metió a la cárcel a 64 mil de ellos. **'El Salvador ha logrado pasar de ser el país más inseguro del mundo al país más seguro de América'**, escribió el presidente al presentar el centro en Twitter. "¿Cómo lo logramos? Metiendo a los criminales en la cárcel. ¿Hay espacio? Ahora sí. ¿Podrán dar órdenes desde adentro? No. ¿Podrán escapar? No. Esta será su nueva casa donde estarán por décadas, mezclados, sin hacerle más daño a la población. Una obra de sentido común", afirmó. Controvertido, polémico, se puede discrepar en muchos puntos con Bukele, pero no de su manera en la que enfrenta a un ejército terrorista y demencial como las pandillas salvadoreñas. Más bien, en el Perú, donde la criminalidad llega a niveles espantosos, ya es hora de tomar decisiones drásticas. **Ya ni Challapalca es una prisión de máxima seguridad debido a la corrupción.** A todos esos que atacan buses con pasajeros y ponen bombas en colegios, por ejemplo, los deberían encerrar en un penal como el diseñado por Bukele. Basta de cárceles doradas. Acá se necesita un Bukele. Apago el televisor.